



VLAAMSE VERENIGING VOOR  
RESPIRATOIRE GEZONDHEIDSZORG  
EN TUBERCULOSEBESTRIJDING VZW

## Communiqué de presse – Journée mondiale sans tabac – 31 mai

### BELTA tire la sonnette d’alarme sur le tabagisme et le vapotage à Bruxelles

À l’occasion de la Journée mondiale sans tabac, BELTA (le Fonds des Affections Respiratoires FARES et de Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding VRGT) lance un appel urgent au futur gouvernement bruxellois : **intensifier la lutte contre le tabac et les nouveaux produits nicotinés, en particulier auprès des jeunes**. Une campagne régionale, organisée du **26 au 31 mai**, vise à sensibiliser la population et à interpeller les décideurs politiques.

### Une urgence de santé publique

Le tabac demeure **la première cause évitable de mortalité dans le monde**, avec plus de 8 millions de décès chaque année. En Belgique, on estime ce chiffre à environ 14 000 décès annuels. Malgré une baisse du taux de tabagisme ces dernières années (de 29 % en 2020 à 24 % en 2022), celui-ci reste préoccupant. Parallèlement, le vapotage gagne du terrain, notamment chez les jeunes de 15 à 34 ans.

À Bruxelles, les **maladies cardiovasculaires** et les **cancers** représentent respectivement un tiers et un quart des décès, et le tabagisme y joue un rôle déterminant, tout comme la **BPCO** (broncho-pneumopathie chronique obstructive). Les fumeurs quotidiens sont majoritairement âgés de 25 à 65 ans et appartiennent souvent aux groupes socio-économiques les plus fragiles.

### Les jeunes, premières cibles des nouveaux produits nicotinés

Selon l’enquête de la Fondation contre le cancer (2022), **près d’un jeune sur deux âgé de 15 à 20 ans (51 %) a déjà consommé du tabac ou des produits de vapotage**. En Belgique, un jeune sur quatre de cette tranche d’âge a déjà vapoté, 32 % l’ont fait au cours de l’année écoulée, et **16 % vapotent encore régulièrement**.

Les **goûts sucrés**, les **arômes variés** et l’**absence d’irritation due aux sels de nicotine** rendent ces produits particulièrement attractifs. Pourtant, certaines vapes jetables **contiennent jusqu’à 10 fois plus de nicotine que la limite légale**, exposant les plus jeunes à une dépendance rapide. Des effets nocifs à court terme sur les poumons sont

déjà observés par les pneumologues. À long terme, les conséquences pourraient être dramatiques.

Bien que les vapes jetables soient **interdites depuis le 1er janvier 2025**, elles restent facilement accessibles via les réseaux sociaux, les magasins de nuit ou des tiers. Cette situation alarmante a été largement documentée, notamment dans un récent reportage de PANO (VRT).

### **Des avancées législatives, mais encore trop peu de soutien**

La récente législation fédérale, qui interdit de fumer dans certaines zones extérieures, la vente de vapes jetables et l'exposition des produits du tabac, constitue un **progrès significatif**. Toutefois, des efforts supplémentaires sont nécessaires en matière d'information et d'accompagnement.

De plus en plus de jeunes veulent se débarrasser de leur dépendance à la nicotine mais ne savent pas comment faire. Seule une fraction de la population bruxelloise sait ce qu'est un tabacologue, où en trouver un et ignore que les consultations sont remboursées.

BELTA appelle le futur gouvernement bruxellois à mettre en œuvre les engagements de la stratégie interfédérale vers une société sans tabac, notamment en **finançant une grande campagne médiatique sur les dangers du tabac et de la nicotine, et en promouvant les aides au sevrage tabagique, notamment, le recours à un tabacologue**.

Une attention particulière doit être portée aux jeunes, aux femmes enceintes et aux personnes en situation de vulnérabilité. L'accès aux tabacologues reste trop limité, et les aides financières insuffisantes.

### **Mesures urgentes réclamées par BELTA :**

- Étendre le droit à **8 consultations de sevrage tabagique remboursées par an**, conformément aux recommandations internationales.
- **Généraliser le tiers payant** pour les psychologues et tabacologues.
- **Soutenir financièrement les traitements de substitution nicotinique**.
- Encourager les **consultations de groupe** et faciliter la **facturation en ligne** pour les tabacologues.
- Lancer une **campagne régionale de sensibilisation**, en partenariat avec les acteurs de terrain, axée notamment sur les nouveaux produits prisés par les jeunes.

BELTA soutient les objectifs du **Plan Social Santé Intégré** et plaide pour une **meilleure visibilité des aides existantes au sevrage**. Accompagné par un.e tabacologue, un fumeur multiplie par quatre ses chances d'arrêter durablement.

### **Il est temps d'agir**

BELTA demande au futur gouvernement bruxellois d'**investir dans la santé des Bruxellois.es**. Pour une génération sans tabac, les mesures doivent être concrètes, ambitieuses et immédiates.

### **À propos de VRGT et FARES asbl :**

Le *Fonds des Affections Respiratoires* (FARES) et de *Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding* (VRGT) œuvrent ensemble pour une société sans tabac. Ils organisent des formations spécialisées en tabacologie pour les professionnels de santé et mènent des actions de prévention et de soutien au sevrage tabagique, en particulier auprès des publics jeunes et vulnérables.

### **Contacts presse :**

**Elise Willame (FARES)** cheffe du service Prévention Tabac FARES – +32 479 80 10 99

**Anja Adriaens (VRGT)** stafmedewerker deskundigheidsbevordering en werking Brussels Hoofdstedelijk gewest – +32 475 228 409